

星の王子さまに出てくるあの不思議な木 「バオバブ」を育ててみよう



▲講座の様子(バオバブの種の周りにある白い部分を洗っているところ)

平成29年6月25日(日)

NPO法人DANKA DANKAさんの運営で、「星の王子さまに出てくるあの不思議な木『バオバブ』を育ててみよう」が、石橋記念館にて開催されました。

バオバブは、子どもの背丈の10倍にもなる大きな木でアフリカに生えているそうです。1人1粒ずつ渡された白い種を、言われるままに水でゴシゴシ洗うと中から茶色い種が現れてびっくり!!これをポットに植え、愛情たっぷり、水は控えめにして、冬は室内で鉢植えで育てるといいと教えてもらいました。白い部分は、美容と健康に良いスーパーフード。現地ではジュースにして飲むそうです。試飲してみると、梅や桃ジュースみたいな味ですっきりおいしかったです。緑豊かな公園の石橋の下、明るく楽しい講座となりました。



▲バオバブの実と水で洗う前の白い種



▲洗った後の茶色いバオバブの種